



Myofasziale Triggertherapie

- Grundkurs -

Die Muskulatur ist nicht nur unser größtes Organ, sie weist auch den höchsten Energieumsatz auf. Fehlstellungen, einseitige Belastung oder Fehlhaltungen führen mittel- und langfristig zu Verletzung, Überlastung und Störung im Stoffwechsel der betroffenen Muskeln. Unser Körper signalisiert diese Veränderungen in Form von Schmerz und Muskelhartspann. Neben den klassischen Verspannungen einzelner Muskelgruppen, bildet unser Körper kleine hart gespannte Fasern, die äußerst schmerzempfindlich sind und lange Zeit bestehen können. Diese oftmals nur millimeter großen Stellen werden Triggerpunkte (TrP) genannt und können auch in entferntere Körperregionen ausstrahlen. Im Seminar werden die Grundlagen zur Behandlung myofaszialer Trigger erlernt.

Seminarinhalt:

- Einführung und Grundlagen
- Wirkung, Indikationen, Kontraindikationen
- Körperliche Untersuchung und Erkennen von Triggerpunkten
- Ausgewählte Krankheitsbilder in der Triggertherapie
- Behandlungstechniken
- Praktisches Üben

Teilnahmevoraussetzung:

Bereitschaft zum gegenseitigen Üben

Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker, naturheilkundlich interessierte Ärzte, Therapeuten

Seminargebühr:

380 € inkl. MwSt., Skript und Teilnahmebestätigung

Bitte eine Decke oder ein großes Handtuch mitbringen.

Seminarort:

Praxis

Heilpraktikerin Dr. rer. nat. Katrin Färber

Brennersgrün 15

07349 Lehesten

Anmeldung:

Tel. 036652 – 35 72 00

Email: kfaerber01@aol.com

Seminartermin:

nach Vereinbarung Zeit: 10 – 17 Uhr

Mindestteilnehmerzahl: 2

Dozent:



HP Dr. rer. nat. Katrin Färber

promovierte Biochemikerin mit langjähriger Forschungs- und Lehrtätigkeit im Bereich der Hirnforschung, Onkologie und Immunologie, Heilpraktikerin in eigener Praxis, Staatlich examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin